

Книжная выставка

Диета живого сердца

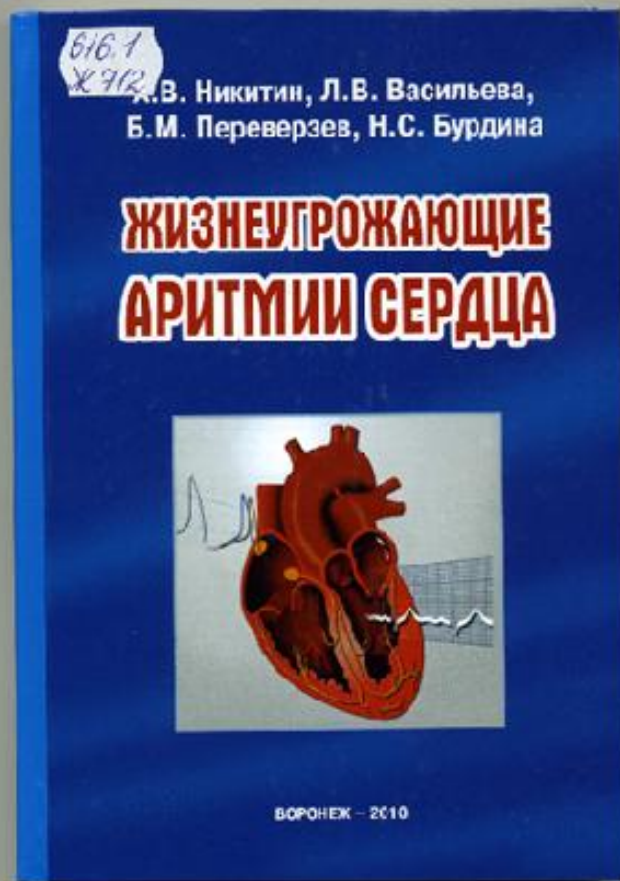
Всё о сердце, его болезнях и диете для него.

*Выставку подготовили сотрудники
абонемена научной литературы*

- Количество случаев заболевания сердца в наше время прогрессивно увеличивается. Сердце особенно часто страдает от неправильного питания, колебаний давления, психоэмоциональных нагрузок.
- Первыми признаками заболевания сердца являются боли в сердце, слабый ускоренный пульс, одышка при незначительных физических нагрузках, вялость, плохое настроение, раздражительность, уныние, плохой сон, сердцебиение, преждевременное старение, преждевременное утомление и пр. Уже при первых признаках необходимо обратиться к кардиологу, т.к. все болезни сердца должны лечиться специалистом.
Всегда помните старую мудрость: “Предупредить лучше и легче, чем лечить”.

Наличие заболеваний сердца означает, что сердце и процесс кровообращения работают ненормально. Если у вас болезнь сердца, вы подвержены риску инфаркта, застойной сердечной недостаточности, внезапной остановки сердца, стенокардии (боли в груди), или ненормальному ритму сердцебиения. Нарушения кровоснабжения и метаболизма миокарда являются основной причиной наиболее распространенных заболеваний сердца: ИБС, приступов стенокардии, инфаркта миокарда и др.

Поэтому широко применяются различные лекарственные средства, влияющие на основные патогенетические звенья этих заболеваний.



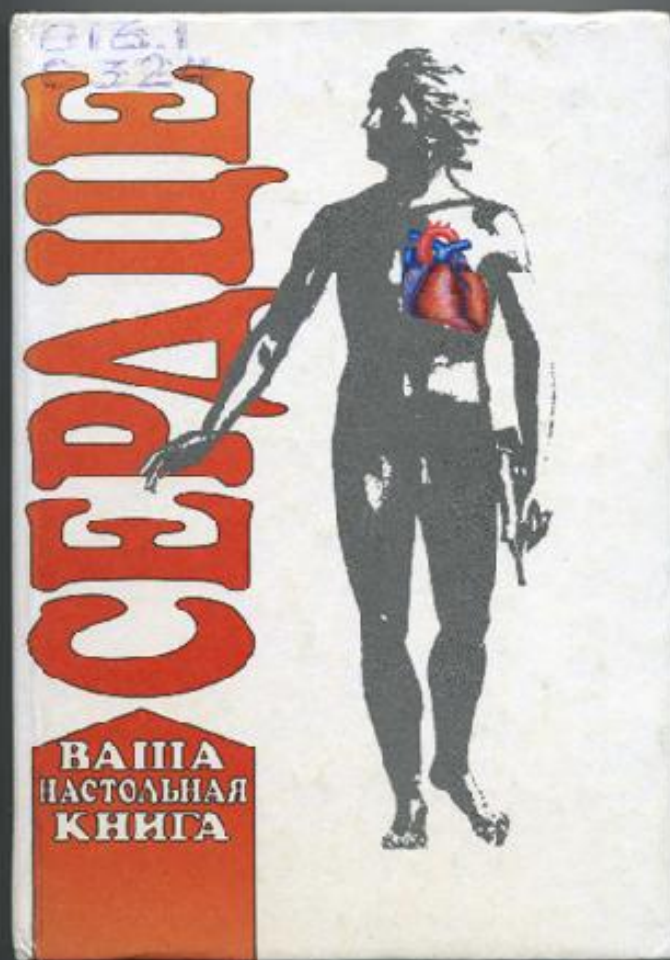
- **Жизнеугрожающие аритмии сердца: учебно – методическое пособие для врачей /А.В. Никитин (и др.); ГОУ ВПО ВГМА им Н.Н. Бурденко, каф. пропедевтики внутренних болезней с курсом терапии ИПМО. – Воронеж: Кириллица, 2010. – 160с.**
- В книге приводятся краткие анатомо – физиологические сведения, рассматриваются основные функции сердца (автоматизма, возбудимости, проводимости), регуляция сердечного ритма. Приводятся современные представления об этиологии, патогенезе, клинических проявлениях основных синдромов и заболеваний внутренних органов, сопровождающихся возникновением жизнеугрожающих аритмий.
- Пособие предназначено для терапевтов, кардиологов, врачей общей практики, реаниматологов и для студентов медицинских ВУЗов.

Кэмм, А.Д. Болезни сердца и сосудов: руководство Европейского общества кардиологов /ВНОК (и др.); под ред. А.Д. Кэмм (и др.); пер. с англ. под ред. Е.В. Шляхтор. – Москва: ГЭОТАР – Медиа, 2011. – 1480с.

Представляемая Вашему вниманию книга – всемирно известное руководство, созданное Европейским обществом кардиологов. Издание является настольной книгой врачей – кардиологов и терапевтов, на русском языке издаётся впервые. В руководстве содержится как базовый материал по всем разделам кардиологии, так и подробная информация о профилактике, диагностике, лечении заболеваний сердечно – сосудистой системы, необходимая специалистам.

Руководство предназначено кардиологам, врачам общей практики, терапевтам, хирургам, врачам других специальностей, а также интернам, ординаторам, аспирантам, студентам старших курсов медицинских вузов.





Глянцев, С.П. Сердце: Ваша настольная книга: Пер. с англ. – Москва: КРОН – ПРЕСС, 1998. – 520с.

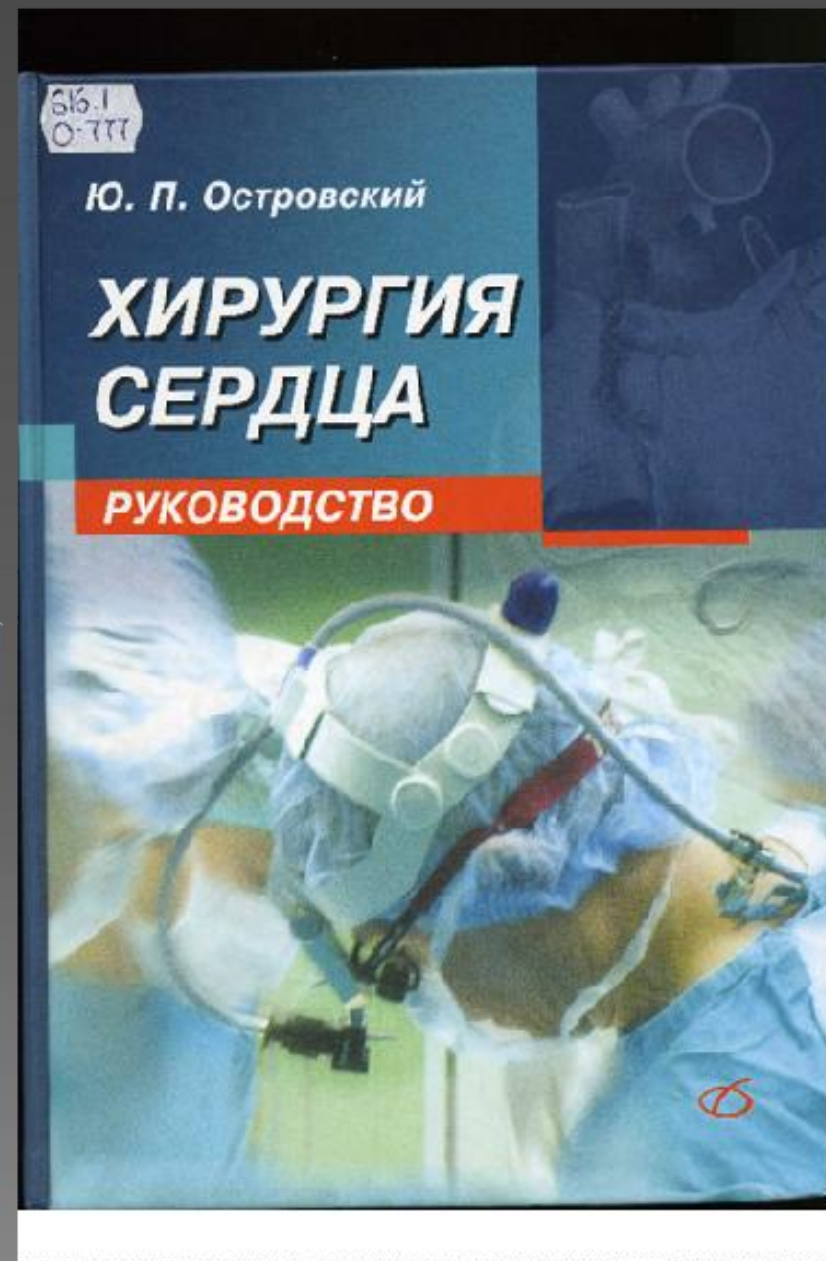
Авторы, написавшие эту книгу, «знают» о вашем сердце все. В ней вы найдете массу полезных сведений и советов: что такое здоровое и больное сердце? как узнать, больны вы или нет? и что вам делать, если вы заболели? а уж если это случилось, то как вам избежать кардиохирурга, а также остановить или, по крайней мере, существенно замедлить развитие заболевания?

Прочтя предисловие к русскому изданию книги крупнейшего российского кардиолога Лео Бокерия, вы поймете, что она должна стоять на книжной полке каждого, кто считает или хочет считать себя образованным и культурным человеком.

Островский, Ю.П. Хирургия сердца: руководство /Ю.П. Островский. – Москва: Медицинская литература, 2007. – 576с.

В фундаментальном руководстве по кардиохирургии рассмотрены практически все аспекты этой стремительно развивающейся отрасли медицины. Освещены самые современные представления о механизмах развития сердечно – сосудистой патологии, в историческом аспекте представлены достижения мировой и отечественной кардиохирургии, подробно описаны методики операций на сердце и сосудах, искусственные клапаны и устройства для операций на работающем сердце – как отечественные, так и зарубежные, уникальные методики пластики, лично апробированные автором.

Благодаря огромному объёму охваченного автором материала книга может служить исчерпывающим руководством по кардиологии для практических врачей и студентов медвузов.



Ю.Н. Беленков, С.К. Терновой

Функциональная диагностика
**СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ**



 ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
«ГЭОТАР-Медиа»

Беленков, Ю.Н. Функциональная диагностика сердечно – сосудистых заболеваний /под ред.: Ю.Н. Беленкова, С.К. Тернового. – Москва: ГЭОТАР – Медиа, 207. – 976с.

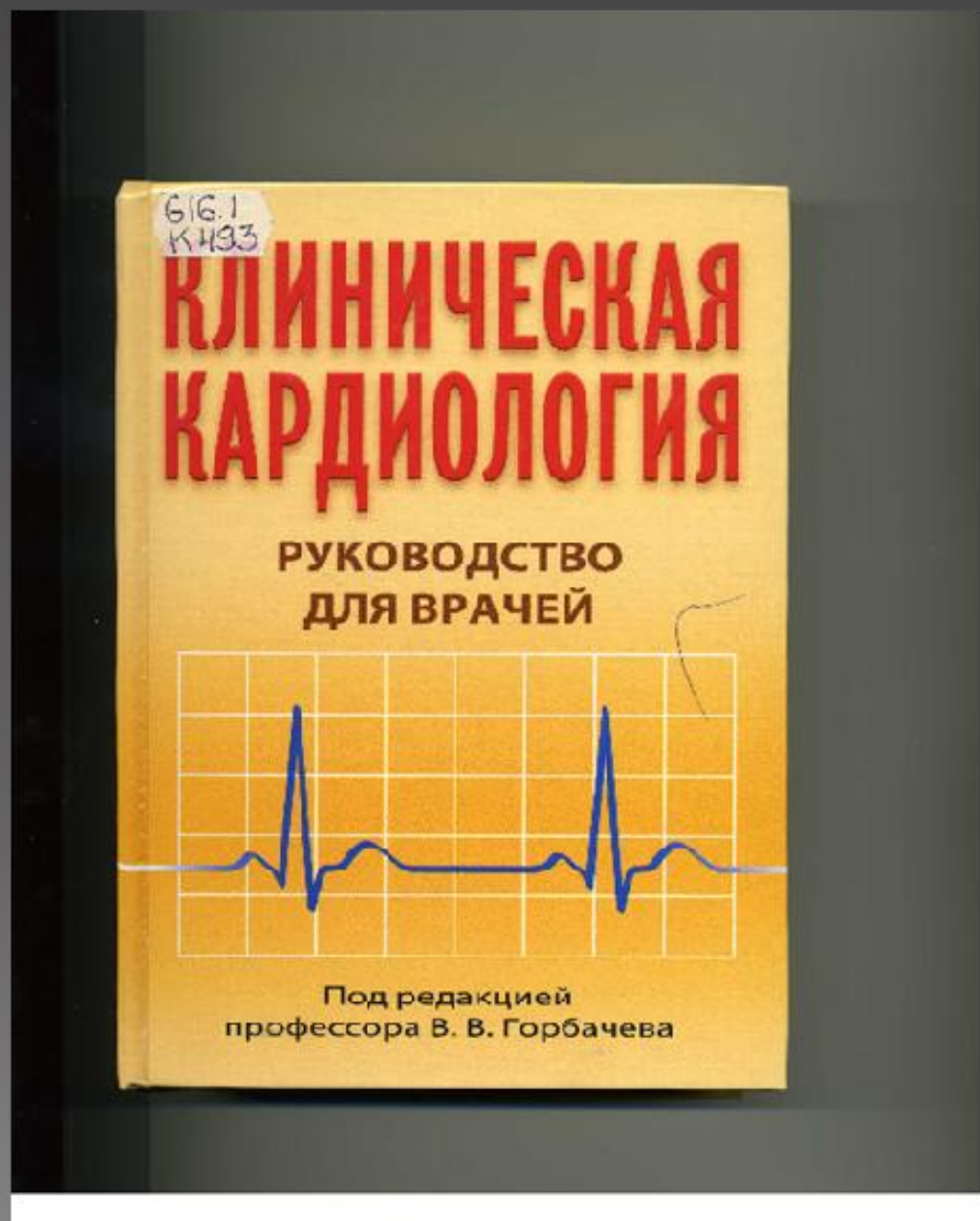
Руководство представляет собой фундаментальный труд по функциональным методам исследования сердечно – сосудистой системы, созданный коллективом ведущих кардиологов России.

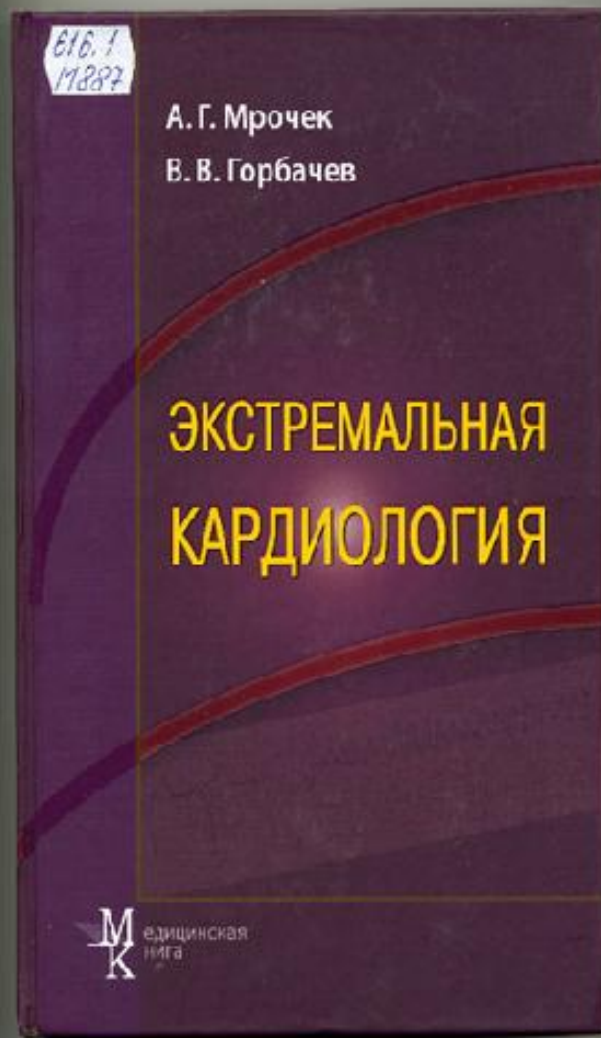
В книге представлены не только самые современные сведения по основным информативным методикам, прошедшим проверку временем, но и данные о соотношении и сочетании одного метода с другими, оптимальные алгоритмы установления диагноза, пределы и возможности методик. Этот фундаментальный труд представляет интерес для широкого круга читателей: и для начинающего врача, только знакомящегося с методами, и для опытного специалиста по функциональной и лучевой диагностике.

Горбачев, В.В. Клиническая кардиология. Руководство для врачей: практическое пособие /под ред. В.В. Горбачева. – Минск: Книжный Дом, 2007. – 864с.

В книге приводятся обширные сведения о важнейших кардиологических заболеваниях, даются практические рекомендации по их лечению в клинических условиях. Материал изложен на основании современных общепринятых концепций классификаций и рекомендаций, а также МКБ 10.

Практическое пособие предназначено для кардиологов, терапевтов, участковых врачей, врачей общей практики, слушателей вузов последипломного образования, студентов старших курсов медицинских факультетов университетов и институтов, а также других специалистов в области медицины.





Мрочек, А.Г. Экстремальная кардиология: профилактика внезапной смерти: руководство для врачей / А.Г. Мрочек, В.В. Горбачев. – Москва: Медицинская книга, 2010. – 432с.

В книге известные кардиологи рассматривают проблему внезапной смерти, которая возникает неожиданно, на фоне полного здоровья.

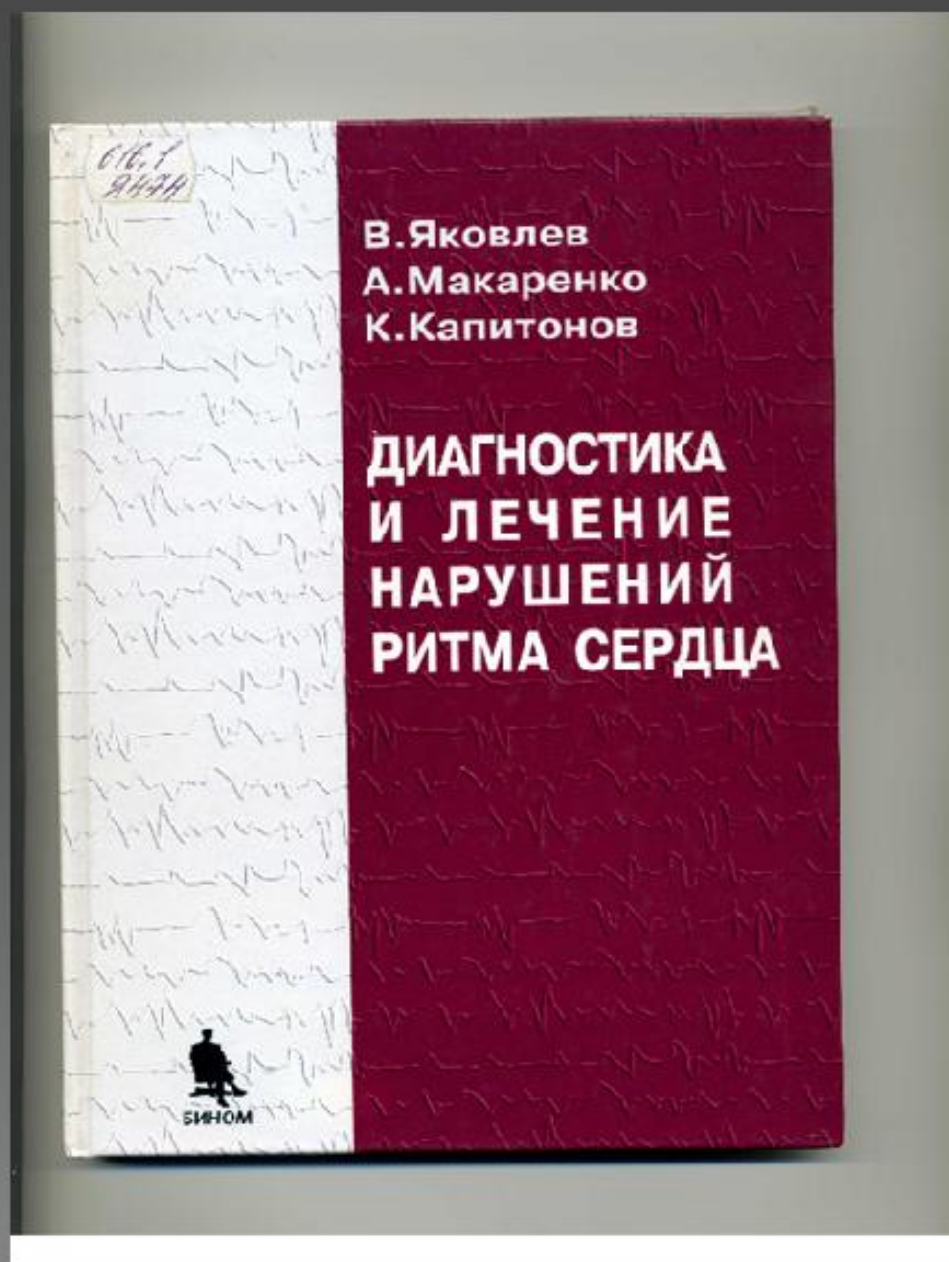
При решении проблемы внезапной сердечной смерти важную роль играют прижизненное, своевременное выявление симптомов, угрожающих жизни больных, т. е. предвестников – предикторов внезапной сердечной смерти и профилактика преждевременного ухода из жизни людей. Профилактика ВВС заключается в уменьшении заболеваемости ИБС, атеросклерозом, устранении других факторов риска. Причиной внезапной сердечной смерти является не столько скрытое течение заболевания, сколько отсутствие в ряде случаев у многих практических врачей необходимых знаний, должной настороженности в отношении надвигающейся катастрофы, возможного внезапного летального исхода.

Данное издание является руководством для кардиологов, терапевтов, участковых и семейных врачей, специалистов скорой и неотложной медицинской помощи, врачей обучающихся в системе последипломного образования, студентов старших курсов медицинских вузов.

• Яковлев, В.Б. Диагностика и лечение нарушений ритма сердца: Пособие для врачей / В. Яковлев, А. Макаренко, К. Капитонов. – Москва: Бином. лаб. знаний, 2003. – 168с.

• В книге представлены современные данные о нарушениях ритма сердца. Рассмотрены вопросы клинической электрофизиологии сердца, номенклатура, классификация и электрокардиографические критерии аритмий, приведена клинкофармакологическая характеристика основных антиаритмических препаратов. Обсуждаются общие принципы фармакологического и немедикаментозного (кардиостимуляция, электроимпульсная терапия, показания к хирургическим вмешательствам) лечения. Анализируются подходы к лечению основных форм нарушений ритма и проводимости сердца.

• Книга предназначена для терапевтов, кардиологов, анестезиологов – реаниматологов, врачей скорой помощи.



**Болезни сердца в возрасте до 80 лет – это ошибка
самого человека, а не божья воля или действие
природы.**

Поль Дадли Уайт



Рекомендательный список литературы

- Ивашкин, В.Т. Пропедевтика внутренних болезней. Кардиология: учебное пособие для студ. мед. вузов /В.Т. Ивашкин, О.М. Драпкина. – Москва: ГЭОТАР – Медиа, 2011. – 272с.
- Казаков, В.Ф. Бальнеотерапия ишемической болезни сердца (интенсивные технологии) /В.Ф. Казаков, В.Г. Серебряков. –Москва: Медицина, 2004. – 256с.
- Моисеев, В.С. Болезни сердца: руководство для врачей /В.С. Моисеев, С.В. Моисеев, Ж.Д. Кобалова. – Москва: МИА, 2008. – 528с.
- Сулиманова, В.А. Медикаментозное лечение нарушений ритма сердца (под ред. В.А. Сулиманова. – Москва: ГЭОТАР – Медиа, 2011. – 148с.
- Тейлер . Дж.Дж. Основы кардиологии: Пер. с англ. – Москва: МЕДпресс – информ, 2004. – 366с.
- Шевченко, Ю.Л. Искусственные клапаны сердца /П.И. Орловский (и др.); под ред. Ю.Л. Шевченко. – Москва: ОЛМА, 2007. – 118с.
- Опухоли сердца: Проблемы диагностики /Г.В. Кнышов, Р.М. Витовский, В.П. Захарова. – Киев: Пресса Украины, 2005. – 256с.
- Болезни сердца и сосудов: Самодиагностика и лечение. – Москва: Мир книги, 2006. – 320с.
- Алкоголь и болезни сердца: Руководство /В.С. Моисеев, А.А. Шелепин. – Москва: ГЭОТАР – Медиа, 2009. – 168с.
- Приобретенные пороки сердца / В.И. Маколкин. – 4-е изд. – Москва: ГЭОТАР – Медиа, 2008. – 192с.
- Артериальная гипертония: Как определить, как предупредить, как вылечить /В.И. Круглов. – Санкт – Петербург: Север – Запад; Ростов/нд.: Феникс, 2005. – 125с.
- Медицина против... медицины: Инфаркт и стенокардия начинаются... в легких. Как предупредить самые опасные заболевания сердца и сосудов. Астма: от непонимания к излечению; Частые рассл. С. Пб.: Лань, 1996. 267с.
- Хронические миокардиты / М.В. Дерюгин, С.А. Брайцов. – СПб: ЭЛБИ – СПб, 2005. – 200с.
- Заболевания сердца и реабилитация: Пер. с англ. /Под ред. М. Поллока, Д. Шмидта. – Киев: Олимпийская литература, 2000. – 407с.
- Ранняя диагностика и профилактика артериальной гипертонии / О.Ф. Колес, В.С. Строева, Н.Г. Колес. – М.: Проактика, 2011. – 216с.
- Избранные лекции по кардиологии: учебное пособие НГМА; под ред. О.П. Алексеевой. – Н. Новгород: НГМА – 280с.
- Диета живого сердца: Пер. с англ. / М.Э. Дебейки, А. Готто, Л. Скотт, Дж. Форит. – Минск: Попурри, 2003. 592с.
- Гипертоническая болезнь и ишемическая болезнь сердца: Руководство для врачей, обуч. пациентов в школе больных гипертонической болезнью и ишемической болезнью сердца / Н.М. Колomoец, В.И. Бакштейн. – М.: Медицина, 2003 – 336с.